Утверждаю

Директор МБОУ ОШ № 48

_____ А.В. Тухватулина

«30» августа 2021г.

Режим дня старшей группы

Дома	6.30 – 7.30
Приём детей. Игровая самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Художественно-речевая, трудовая деятельность.	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика.	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство.	8.20-8.45.
Игры.	8.45-9.00
Занятия	9.00-10.30.
2 завтрак	10.30-10.40.
Подготовка к прогулке. прогулка	10.40-12.30.
Возвращение с прогулки, чтение худ.литературы	12.30.-12.50
Подготовка к обеду. Обед	12.50-13.20.
Подготовка ко сну. дневной сон	13.20.-15.10.
Постепенный подьем, физ.оздоровительные процедуры	15.10-15.30.
Полдник	15.30.-15.50
Игры, занятия	15.50.-16.50.
Подготовка к ужину, ужин	16.50.-17.10
Самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход детей домой	17.10-19.00